



How to Practice an OR Mindful Moment

Do you practice grit-flow-ness?



Dr. Boockvar, renowned neurosurgeon and star of the hit Netflix docuseries “Lenox Hill” shares some of the brain science behind peak performance and stress management.

Make plans to attend his Leadership Summit session and participate in his group meditation in New Orleans in March.

手術室でのマインドフルモーメントと実践する方法

Grit-flow-ness(グリットフローネス)を実践していますか？

Netflix の人気ドラマ「レノクス・ヒル」で有名な脳神経外科医、ブックバー博士が、最高のパフォーマンスとストレスマネジメントの裏にある脳科学のいくつかを紹介します。

3月にニューオーリンズで開催されるリーダーシップサミットのセッションに参加し、グループ瞑想に参加する計画を立ててみてはいかがでしょうか？

[Read Our Blog](#)

AORN Expo Early-Bird Pricing Expires Next Week!

Save \$100 if you register by next Wednesday, February 9. Don't miss the periop party in New Orleans! [» Learn More](#)

Concerned your travel plans may change? We've extended our risk-free registration policy up to the event date and updated our safety policy – so you can book with full confidence. [» Register Today](#)

AORN Expo の早期割引価格、来週まで

来週の水曜日(2/9)までの登録により、\$100 ドル節約できます。ニューオーリンズでの手術看護師のパーティを見逃さないください。

[» 詳細](#)

旅行の計画が変更になるかもしれないと心配ですか？ リスクのない登録ポリシーをイベント当日まで延長し、安全ポリシーを更新しましたので、安心してご予約ください。 [» 今すぐ登録](#)



頑張る手術看護師の皆さん！ご短期休暇をお考えでしょうか？

新しい AORN Expo 2022 Getaway パッケージで、手術室クルーとの迅速な短期休暇を実現しませんか。5 日間の滞在は無理でも、ニューオーリンズでの周術期パーティーは見逃したくないという方に最適です。>>[詳細](#)

旅行の計画が変更になるかもしれないと心配ですか？ リスクのない登録ポリシーをイベント当日まで延長し、安全ポリシーを更新しましたので、安心してご予約ください。>>[今すぐ登録](#)



Copyright © 2021 Association of periOperative Registered Nurses (AORN), All rights reserved

2170 S. Parker Road, Suite 400

Denver, CO, 80231-5711

[Join/Renew](#) | [Manage Email Preferences](#) | [AORN.org](#)

Download the AORN Mobile App

